



ALESSANDRO MOCELLIN

3497778104

[alessandromocellin@hotmail.com](mailto:alessandromocellin@hotmail.com)

- Diplomato Istruttore di HATHA VINYASA YOGA il 31.10.2021.

Y.E.S.® – YOGA ECO SCHOOL, è certificata da YOGA ALLIANCE® ITALIA – INTERNATIONAL a livello internazionale come scuola di formazione Yoga RYT 500 PLUS ed è abilitata al rilascio di certificazioni internazionali per corsi di formazione insegnanti Yoga RYT 500 PLUS.

Inoltre il percorso di Formatore Yoga Ecosistemico Integrato dal novembre 2020 fa parte dei percorsi professionalizzanti a indirizzo olistico della Arianna Bitti Scarl ed è riconosciuto dalla Regione Marche.

(<https://www.yogacademy.it/corso-di-formazione-y-e-s>)

Nel 2017 mi sono appassionato allo Yoga praticando nelle sale di Yogacademy, Corso Francia 229 Rivoli, con la Maestra Monica Bonello.

Cominciai con Hatha Vinyasa Yoga e man mano che praticavo notavo che il movimento legato al respiro, che caratterizza il metodo Vinyasa, dava al mio corpo forza, flessibilità ed equilibrio interiore.

Sempre in quel periodo iniziai anche la pratica di Yoga in Volo.

Nel 2018 mi dedicai all'Ashtanga Vinyasa Yoga , stile che pratico tutt'ora.

Questi sono le 3 tecniche che caratterizzano in mio stile di Yoga Asana.

Faccio l'insegnante di Yoga da aprile 2021.

Ho cominciato con delle "supplenze" nelle lezioni guidate di Ashtanga Vinyasa Yoga e di Yoga in Volo presso Yogacademy.

Oggi sono impegnato come insegnante nella lezione Shiva Yoga.

Namastè.